



Aspen Valley Ski & Snowboard Club

SnoWarriors & SnoCru – Snowmass Mountain

Cuándo?

Todos los Sabados, el 6 de Enero al 3 de Marzo *No hay clases el **17** de Feb.

Dónde?

En la Base de Two Creeks del Área de Esquiar de Snowmass Mtn.

Ubicado a la salida de Owl Creek Road. Esquiadores se reúnen en el lugar de estacionamiento de AVSC, y los snowboarders a derecha al telesquí. Primeramente, busca al cartel que indica el grado de su niño, y después el cartel que indica el nivel de ski.

*Por favor lea las descripciones de los niveles detrás de cada cartel.

Horarios:

9:30am a 3:00pm

Participantes: Tienen que estar listos para snowboard o esquiar a las 9:30am.

Padres: pueden recoger a su niño a las 3:00pm donde lo dejaron anteriormente.

POR FAVOR, LLEGA A TIEMPO EN EL PRIMER DIA PARA ASEGURAR UN PROCESO SENCILLO

Ropa:

****Todos los participantes requieren uso obligatorio de CASCO protector****

*Ropa exterior (pantalones, chaqueta, guantes y abrigo de cuello) deben ser repelentes al agua y aisladores de temperatura (insulated)

*Protección de ojos: Goggles o anteojos de sol ¡Los goggles son mejores ya que las condiciones del tiempo cambian rápido!

*Crema para protección solar de cara y labios (Protección mínima 25 o más)

Equipo:

Traer tabla de Snowboard o Esquíes. Y las Botas ya puestas y ajustadas!

Esquiadores: No olviden sus Bastones de esquí (salvo principiantes)

Snowboarders: No olviden colocar las fijaciones (bindings) al snowboard.

**También aconsejamos protectores de muñecas o "wrist guards"!

Almuerzo:

\$12 Cada Día

Las clases tienen almuerzo en uno de los restaurantes de la montaña. El almuerzo por parte del *Ski School* (Escuela de Esquí) está disponible por \$12. Uds. también pueden empacarle el almuerzo a su hijo/a, pero deben asegurarse que lo lleve consigo (en su chaqueta o mochila) hasta el mediodía, o sea, esquiará con su comida.

Boletos:

Pase de Esquí gratis para los 8 días de clase ó Pase para toda la Temporada

No olviden traer su Pase de Esquí cada día de clases. Si te olvidas, dile a tu Instructor lo antes posible.

Lleva el pase en la bolsa izquierda de la chaqueta

Aspen Skiing Company solamente brindará un pase de reemplazo por persona, por temporada.

Parking:

Estacionamiento gratis para vehículos con 4 personas o mas. Estacionamiento y servicio de autobús esta disponible desde el Estacionamiento Rodeo. Por favor, consulte la hoja de estacionamiento previstas para más detalles.

*Recuerden que los espacios son limitados, lleguen temprano.

Contactos:

Para contactar el Pro de su niño, es mejor para conseguir su numero celular directamente. O llamen a Snowmass Treehouse al 923-8733 y pídale que llamen por radio a Hill Blair para "esquiadores" o a Cori Lambert para "snowboarders".

Preguntas?

Ceci Hernandez (se habla español)
(970) 205-5161

ó

Trish Shepard
(970) 205-5160



Niveles de habilidad de AVSC

Esquí

Nivel 1

Nunca he esquiado.

Nivel 2

Acabo de aprender a hacer curvas de principiante. Es difícil pero lo puedo hacer. Me siento listo para ir en la silla (chairlift).

Nivel 3

Puedo hacer varias curvas sin parar. Me siento cómodo con la silla y en pistas verdes (terreno fácil).

Nivel 4

Mantengo mis esquís paralelos al final de cada curva, resbalando un poco. Me siento cómodo en casi todo el terreno verde y creo estar listo para probar algunas pistas azules fáciles (terreno intermedio).

Nivel 5

Mis curvas son rítmicas y mis esquís se mantienen paralelos durante casi toda la curva. Me siento cómodo en todas las pistas verdes y en algunas azules.

Nivel 6

Tengo confianza en casi todo el terreno azul compactado (groomed) y estoy listo para explorar algunas pistas negras compactadas (terreno difícil). Mis esquís están siempre paralelos.

Nivel 7

Estoy conectando (con esquís paralelos) varias curvas seguidas con mis bastones en todas las pistas azules, pero necesito practicar más controlar mi velocidad. Pistas negras están bien cuando están compactadas.

Nivel 8

Esquío los montículos azules (bumps) y pistas negras compactadas, sin todavía ir a doble negras (terreno extremo). Me salen curvas pequeñas en la línea de descenso (fall line). Puedo esquiar en terreno difícil en las cuatro montañas.

Nivel 9

Pistas negras son "pan comido". Estoy practicando tácticas y líneas en terreno extremo (doble negras).

Nivel 10

¡En mis sueños! Por favor ir a recursos humanos para una solicitud de profesional de esquí.

Snowboard

Nivel 1

Nunca he practicado snowboarding.

Nivel 2

Puedo deslizar a través de la pendiente en ambas direcciones y detenerme. Empiezo a agarrarle la mano.

Nivel 3

Puedo controlar mi velocidad cuando me desplazo a través de la pendiente y empiezo a hacer curvas.

Nivel 4

Puedo doblar en ambas direcciones y empiezo a conectar mis curvas en pistas verdes (terreno fácil).

Nivel 5

Estoy conectando todas mis curvas, resbalando y controlando mi velocidad. También estoy empezando a probar pistas azules fáciles (terreno intermedio).

Nivel 6

Tengo confianza en casi todo el terreno azul en buenas condiciones de clima y nieve. Estoy empezando a hacer curvas más dinámicas sin resbalar tanto (carving.).

Nivel 7

Estoy afinando mis curvas dinámicas y buscando situaciones más desafiantes (pistas negras), incluyendo montículos (bumps), intentando andar del otro lado (switch) y practicando en diferentes condiciones de clima y nieve.

Nivel 8

Tengo confianza haciendo curvas dinámicas, andando *switch* (cambio de lado) y explorando técnicas en terreno difícil en todas las condiciones de nieve. Ya practico en el Terrain Park (Parque para *Freestyle*) y el Pipe (Media Tubería).

Nivel 9

Puedo esquiar toda la montaña con confianza y facilidad. Estoy practicando tácticas y nuevos trucos (pistas doble negras) y también en Terrain.

Nivel 10

¡Demuéstralo! Luego inscríbete para los Xgames de enero en Buttermilk Mtn.

Informacion sobre Estacionamiento Snowmass



Se encuentran afuera en Two Creeks a las **9.30am** (Al lado de la silla)

- Desde el Mall – Tome el bus # 3 hasta Two Creeks.
- Desde el Rodeo Lot – Tome el bus # 9 hasta Two Creeks.

Nota: Este bus solo funciona los sabados de AVSC.

- Desde el Treehouse – Tome el bus #3 from desde el transit center debajo de el Treehouse.
- Desde el estacionamiento C – Tome el bus #3 desde el transit center en el garage de la Base Village .

HAY ESTACIONAMIENTO LIMITADO EN TWO CREEKS

(\$20 POR DIA – carros con 4+personas gratis)

EI ESTACIONAMIENTO C ES LIMITADO TAMBIEN (\$20 POR DIA – carros con 4+ personas gratis)

LO MAS FACIL ES ESTACIONAR EN LA ESTACION TOWN PARK

HAY ESTACIONAMIENTO DE ESQUIADORES EN EL GARAGE DE LA BASE VILLAGE PARKING POR

\$25

Las primeras 1 horas es gratis.

Aspen Valley Ski and Snowboard Club

¿Cómo me preparo para la montaña?

Ropa:

- Ropa exterior (pantalones, chaqueta, guantes y abrigo de cuello) deben ser repelentes al agua y aisladores de temperatura (insulated)
- Protección de ojos: Goggles o anteojos de sol ¡Los goggles son mejores ya que las condiciones del tiempo cambian rápido!
- Crema para protección solar de cara y labios (Protección mínima 25 o más)
- **Todos los participantes requieren uso obligatorio de CASCO protector****

Equipo:

- Traer tabla de Snowboard o Esquíes. Y las Botas ya puestas y ajustadas!**
- Esquiadores: No olviden sus Bastones de esquí (salvo principiantes)
- Snowboarders: No olviden colocar las fijaciones (bindings) al snowboard.
*También aconsejamos protectores de muñecas o "wrist guards"!

** (Las medidas de las tablas para *ambas* actividades son entre el mentón y la nariz. Las botas de snowboard no deben superar el ancho de la tabla)

Boletos:

- Pase de Esquí *gratis* para los 6/8 días de clase ó Pase para toda la Temporada**
- No olviden traer su Pase de Esquí cada día de clases. Si te olvidas, dile a tu Instructor lo antes posible. Aspen Skiing Company solamente brindará un pase de reemplazo por persona, por temporada.

** (Si todavía NO tienen el Pase de esquí : Ir con el vale de AVSC a las oficinas de Aspen Skiing Company para sacarse la foto)

Preguntas? Ceci Hernandez 205-5161
(se habla español)

ó Trish Shepard 205-5160
tshepard@teamavsc.org